



跳無限花繩有限公司
JUMP TO INFINITY LIMITED

無限盃
INFINITY CUP

「無限盃」跳繩比賽 2026

比賽章程

一、賽事概覽

主辦單位：跳無限花繩有限公司（Jump To Infinity Limited）

二、比賽宗旨

自 2019 年起，「無限盃」致力為全港學童建立專業的技術交流平台，透過切磋與競技推動跳繩運動普及化。繼去年增設「共融組」，為更多學童帶來參賽體驗及樂趣，今年繼續以「跳出無限，擁抱多元」為理念實踐「運動零距離」的平等精神。

「無限盃」歷年吸引超過 40 間學校、800 名運動員熱情響應，見證汗水交織的成長。本屆特設分區總成績，將參與學校劃分香港、九龍、新界三區分組競賽，激發團隊使命感。以多元賽制，打造全港最具包容性與歸屬感的跳繩殿堂，讓每一條繩都擺動出獨特光芒！



跳無限花繩有限公司
JUMP TO INFINITY LIMITED

無限盃
INFINITY CUP

三、賽事基本資訊

比賽日期	2026 年 5 月 17 日 (星期日)
比賽時間	幼稚園組、中學組、共融組 – 上午 9:00 - 11:00 (暫定) 小學組 – 下午 12:00 – 3:00 (暫定)
比賽地點	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 (馬鞍山西沙路 632 號)
聯絡方式	電話：(852) 9758 3255 電郵：info@jtihk.com

四、比賽費用

每個單項：	每位參賽者 港幣 100 元正
全項(4 項)：	每位參賽者 港幣 350 元正 (計算個人總成績)

五、報名方法

- 報名手續由即日起至 2026 年 4 月 24 日 (星期五)晚上 11 時 59 分截止 (以網上報名時間為準)
- 報名所需文件：1) 報名表格、2) 參賽者名單、3) 參賽者聲明、4) 支票



跳無限花繩有限公司
JUMP TO INFINITY LIMITED

無限盃
INFINITY CUP

/ 過數紀錄

- 付款方式：支票抬頭「Jump To Infinity Limited」/ FPS 轉數快編碼：

108318932
- 提交方式：填妥上述文件(1、2)後，發送電郵至 info@jtihk.com，標題請

注明「無限盃 跳繩比賽 2026」及 學校/團體名稱
- 文件(3)於成功報名後，可選擇將參賽者聲明電子本發送電郵至

info@jtihk.com，或將實體本郵寄至「粉嶺安全街 18 號海迅中心 7 樓 B

室」，並於信封面請註明「無限盃 跳繩比賽 2026」
- 文件(4)，請郵寄至「粉嶺安全街 18 號海迅中心 7 樓 B 室」，如以支票付

款，支票背面列明參賽學校/團體名稱，並於信封面請註明「無限盃 跳繩比

賽 2026」
- 個人報名：於本會網站 www.jtihk.com 辦妥即可。

學校/團體報名文件



個人報名





六、比賽名額

- 約 300 人

七、參賽資格

- 本地幼稚園、小學、中學、特殊學校
- 與本會 (跳無限花繩有限公司) 的合作機構優先處理報名

八、賽事組別

- 幼稚園組比賽將分為男子及女子各一個組別 (共兩組)
- 小學組比賽將分為男子及女子各六個組別 (共十二組)
- 中學組比賽將分為男子及女子各兩個組別 (共四組)
- 共融組比賽將分為男子及女子各一個組別 (共兩組)

幼稚園組	M0 組 (男子組 2020 年或以後出生)	F0 組(女子組 2020 年或以後出生)
小學組	M1 組 (男子組 2019 年出生)	F1 組(女子組 2019 年出生)
	M2 組(男子組 2018 年出生)	F2 組(女子組 2018 年出生)
	M3 組(男子組 2017 年出生)	F3 組(女子組 2017 年出生)
	M4 組(男子組 2016 年出生)	F4 組(女子組 2016 年出生)
	M5 組(男子組 2015 年出生)	F5 組(女子組 2015 年出生)
	M6 組(男子組 2014 年或以前出生)	F6 組(女子組 2014 年或以前出生)
中學組	M7 組(男子組 2011-2013 年出生)	F7 組(女子組 2011-2013 年出生)
	M8 組(男子組-2010 年或以前出生)	F8 組(女子組-2010 年或以前出生)
共融組	M9 組 (男子組-2010 至 2019 年出生)	F9 組 (女子組-2010 至 2019 年出生)

* 以出生年份分組



九、比賽分組

如同一單項同一組別有 8 名或以上參賽者，組別將會以抽籤形式平均分配小

組，最多 8 人一組。(例子：30 秒單車步女子 F5 組有 16 名參賽者，大會將會

抽籤決定小組組別即 8 名在女子 F5「A 組」及 8 名在女子 F5「B 組」。)

十、比賽項目

1) 個人比賽項目 2) 單車步 10 秒 Battle 賽 (只有小學組及中學組)

個人比賽項目 (合共 16 項)

幼稚園組 (共 4 項)			
1) 15 秒雙腳前跳	2) 15 秒單腳跳	3) 15 秒滑雪跳	4) 15 秒開合跳
小學組(共 4 項)			
1) 30 秒單車步	2) 30 秒提放跳	3) 30 秒交叉繩開合跳	4) 30 秒二重跳
中學組(共 4 項)			
1) 30 秒單車步	2) 30 秒側擺胯下一跳	3) 30 秒二重跳	4) 30 秒擺擺開(三重跳)
共融組(共 4 項)			
1) 30 秒雙腳前跳	2) 30 秒單車步	5) 30 秒滑雪跳	6) 30 開合跳

※每組參賽人數不設限

※是次比賽設有個人總成績 (需要參加全項 4 個項目)

示範影片：

<https://youtube.com/playlist?list=PLKCTvpgTGdk4BSAtIOfOXsnH55cZL-CHA>



跳無限花繩有限公司
JUMP TO INFINITY LIMITED

無限盃
INFINITY CUP

單車步 10 秒 Battle 賽 (只有小學組及中學組)

比賽當天 30 秒單車步全場最高成績的 24 位參賽者(小學組：男女子各 8 位及中學組：男女子各 4 位)將會自動晉身單車步 10 秒 Battle 賽，進行「1 vs 1」10 秒單車步對決

※項目詳情會於比賽當日由大會宣佈

※入圍名單會於當天 30 秒單車賽事完結後即場公佈

※對抗賽中如出現斷繩情況，將會被判定為出局並不設重賽

※單車步 10 秒 Battle 賽每個場區由最少兩名裁判計算

※幼稚園組及共融組不設單車步 10 秒 Battle 賽

十一、比賽獎項

- 每項個人單項(包括每個小組)設有冠、亞、季、殿軍
- 各年齡組別男女子設有個人總成績冠、亞及季軍 (參加全部 4 個項目才計算總成績)。
- 單車步 10 秒 Battle 賽全場只有一位勝出者 (小學、中學男女子各一位，共 4 名)



跳無限花繩有限公司
JUMP TO INFINITY LIMITED

無限盃
INFINITY CUP

- 每區（香港、九龍、新界）設有團體總成績冠、亞、季軍(總分為參加學校的每一位運動所的成绩累積)
- 每個單項設有全場最佳紀錄獎 - MVP 獎 (不分年齡、性別)
- 如出現成績相同情況，兩位參賽者均獲得同一名次。
- 如出現雙冠軍情況，下一名將會是亞軍，如此類推。
- 如出現成績相同情況，兩位參賽者均獲得同一名次、並安排其中一名參賽者補領獎牌。
- 如須列印實體證書，可於比賽當日即場申請 / 其後電郵 info@jtihk.com 與本會聯絡。(證書每張港幣\$50)

十二、成績公佈

- 比賽成績會於賽事結束後馬上公佈

※ 成績查詢：<https://www.jtihk.com/無限盃> (於比賽當日有效)

十三、比賽規則

- 比賽中不設降越級出賽



跳無限花繩有限公司
JUMP TO INFINITY LIMITED

無限盃
INFINITY CUP

- 比賽用繩不限種類及長短限制
- 比賽場區將以 2 米 x 2 米劃分，參賽者需於比賽場區內進行比賽；如有物品掉落於比賽場區，裁判將會叫出“Time Out”在其後暫停計算，直至參賽者整理好相關物品或返回比賽場區
- 常規賽中斷繩只有一次重賽機會
- 比賽聲帶將以 IJRU 的官方比賽聲帶為參考
- 任何不遵守大會規則的隊伍有機會被取消資格

※比賽指定聲帶請於此下載

https://drive.google.com/drive/folders/1mKWUYIhS5P0B4AsKIFJaJ_Yok-MRFsJ9?usp=sharing

十四、比賽裁判

- 是次比賽的所有裁判均經過本會的專業訓練
- 所有比賽場區將會由一名裁判計算
- 是次比賽不設上訴，本會對賽事擁有最後的裁決權

十五、取錄通知

Telephone: (852) 9758 3255 Fax: 30108770 E-Mail: info@jtihk.com
Website: www.jtihk.com IG & FB: JTihk Youtube: JUMP TO INFINITY
Address: FLAT B 7/F, HI-SPEED CENTRE 1, 18 ON CHUEN STREET FANLING, NT

跳出無限
繩就夢想



跳無限花繩有限公司
JUMP TO INFINITY LIMITED

無限盃
INFINITY CUP

是次比賽的報名結果將於 2026 年 4 月 28 日 (星期二) 以電郵/短訊通知學校
負責老師及參賽者。

十六、天氣情況 / 特殊情況

如遇上天氣情況惡劣，參賽者可於比賽前兩小時致電本會查詢；如遇天文台發出八號或以上風球 或黑色暴雨訊號時，比賽則會改期進行，補賽日期將另函通知。

十七、查詢及聯絡

如有任何問題，歡迎致電 / Whatsapp 9758 3255 或 電郵: info@jtihk.com
與朱 Sir 聯絡。

※章程最終修改權歸跳無限花繩有限公司所有※

最後更新日期：2026 年 3 月 30 日